**JADŁOSPIS 09.09.2024-15.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 09.09.2024** | Płatki owsiane na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina (szynka gotowana) 100 g  **(7)**, papryka czerwona 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (polędwica sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce ,ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(7,9,10)**, kasza pęczak 150g, gulasz wieprzowy 150g (łopatka wieprzowa, cebula,) **(9,10),** surówka z ogórka kiszonego 120g kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Kisiel 250ml. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( konserwa wojskowa) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 10.09.2024** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100 g  **(7)**, papryka czerwona 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (baleron), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g **(3,9,10)**, fasolka szparagowa 120g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pizzerinki z pieczarkami i wędliną, ketchup |
| **ŚRODA 11.09.2024** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło **(9,10)**, ketchup, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (polędwica sopocka) **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Krupnik z kaszy 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(9,10),** kartacze z mięsem 200g. **(9,10)**, surówka z buraka 120g , herbata owocowa 200ml | Lody 180ml | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka z tuńczyka z makaronem ryżowym 200g **(3,4)** |
| **CZWARTEK 12.09.2024** | Płatki owsiane na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g (kiełbasa szynkowa) , **(9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( łopatka z pietruszką), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa wiśniowa z makaronem 300ml (wiśnie, śmietana, makaron pszenny) **(7)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony 150g **(9,10)** surówka z białej rzodkwi 120g, **(7)** cytryna z miętą 200ml ( woda , cytryny, mięta, cukier ) | Bułka słodka z serem  1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa pieczona 150g, sałatka grecka 120g |
| **PIĄTEK 13.09.2024** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek ze szczypiorkiem 150g, **(3,7)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( kiełbasa szynkowa), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa jarzynowa 300ml (włoszczyzna, wywar mięsny, ziemniaki, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, ryba w panierce 130g, **(4)** surówka z kiszonej kapusty 120g kompot truskawkowy 200ml ( woda , owoce, cukier ) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( pieczeń zgierska) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 14.09.2024** | Herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 150g, **(3,7)**, ogórek zielony 50g |  | Grochówka 300ml (włoszczyzna, wywar na wędzonce, ziemniaki, groch) **(1,9,10)**, naleśniki z dżemem 2 szt., kompot wieloowocowy 200ml ( woda , owoce, cukier ) |  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 15.09.2024** | Herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g (szynka w siatce), **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Zupa ryżowa 300ml (włoszczyzna, wywar mięsny, ryż) **(9,10)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g **(9,10)** surówka z marchewki 120g, **(7)** lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier |  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( szynka mamma mia) **(9,10)**, pomidor 50g |